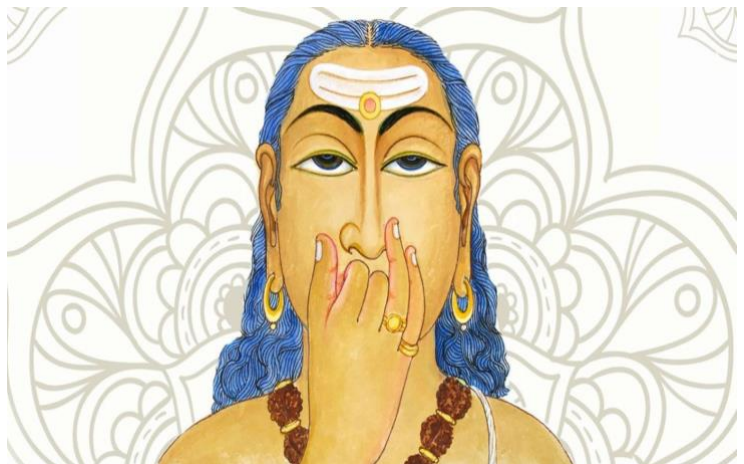


Fortlaufende Intensiv-Gruppe: Pranayama und Meditation als Tor zur Transzendenz

Die Intensivgruppen sind auf Wunsch als Fortführung der dreijährigen Weiterbildungsgruppen entstanden und bestehen aus langjährigen Schülern Dr. Shrikrishna's. Die Retreats dieser Gruppe sind vollkommen einer intensiven Praxis und den daraus resultierenden Erfahrungen gewidmet. Wer nach Absprache an einer Intensivgruppe teilnehmen möchte, sollte ausreichende Vorerfahrungen mit der von Shrikrishna vermittelten Praxis haben.

Ein solches Retreat findet im durchgängigen Schweigen statt. Fragen können im Verlauf des Seminars schriftlich gestellt werden. Am letzten Tag gibt es eine Gesprächsrunde und die Möglichkeit zu einem direkten mündlichen Austausch.



<https://yogahaus.org/event/pranayama-sadhana-mit-venu/>

Shrikrishna kann in diesem Jahr leider noch nicht wieder zu uns nach Deutschland reisen, doch auch per Leinwand kann im Live-Unterricht eine unmittelbare und herzliche Verbundenheit entstehen.

Der vollständige Rückzug aus dem Alltag ist in diesem Zeitraum sehr empfehlenswert, um tiefgehend reflektieren und erleben zu können. Auch unter Online-Bedingungen hat sich der Aufenthalt in einem Retreatzentrum bestens bewährt.

Wir haben den Rosenwaldhof technisch aufgerüstet, ein hochwertiges Kinofeeling installiert und umsorgen Euch mit leckeren biologisch-vegetarischen Speisen. Auch das Schweigen ist bei uns vor Ort meist wesentlich leichter.

Beginn: **09. 08. 2021, 15:30 Uhr**
Ende: **15. 08. 2021, 13:00 Uhr**

Tagesablauf [hier](#) klicken

Seminargebühr: 420,- Euro (Ermäßigung auf Nachfrage)
zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung im Rosenwaldhof

Das Retreat findet auf Englisch statt und wird ins Deutsche übersetzt.

Den Kursteilnehmenden werden im Anschluss Audioaufnahmen kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos zum Seminar unter [Allgemeines](#).

Infos zum Haus unter "[Seminarorte](#)" und auf der Webseite des Rosenwaldhofs: www.rosenwaldhof.de

Anmeldung und weitere Infos: [hier klicken](#)