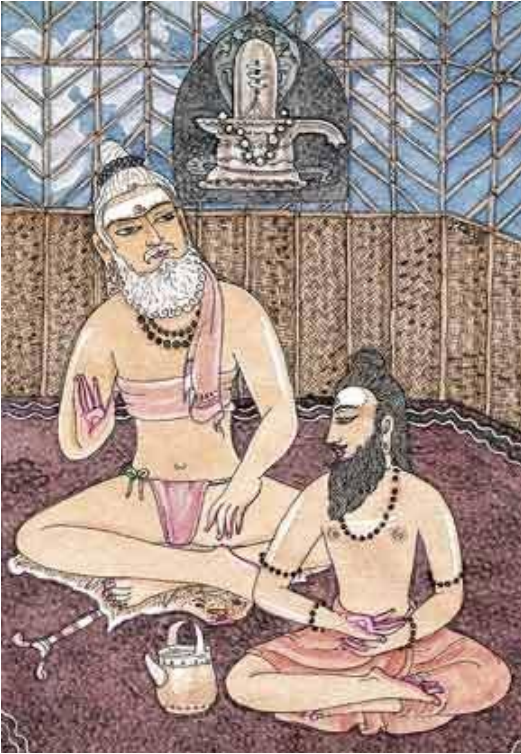


## Seminarreihe: Die Upanishaden verstehen und erleben

2021

### Kaushitaki Upanishad



<https://wiki.yoga-vidya.de/Datei:Guru-schueler.jpg>

Mit dieser Upanishad, auch als Kaushitaki Brahman's Upanishad bekannt, beenden wir zunächst unsere Reihe der wesentlichsten klassischen Upanishaden.

Shrikrishna gelingt es hervorragend, uns die zeitlose Essenz zunächst fremd anmutender Schriften nahezubringen. Dabei verbindet er jeweils auf einzigartige Weise tiefgehende Philosophie mit innerem Erleben, die Reflexion von Weisheit in der Stille mit Alltagserfahrungen. Das Retreat beinhaltet ausgedehnte Praxisabschnitte für Pranayama, Meditation und Mantra-Rezitation und findet im anteiligen Schweigen statt.

Der vollständige Rückzug aus dem Alltag ist für diesen Zeitraum sehr empfehlenswert, um tiefgehend reflektieren und erleben zu können.

Shrikrishna kann in diesem Jahr leider noch nicht wieder zu uns reisen. Aber auch unter Online-Bedingungen hat sich der Aufenthalt in einem Retreatzentrum bestens bewährt.

Wir haben den Rosenwaldhof technisch aufgerüstet, ein hochwertiges Kinofeeling installiert und umsorgen Euch mit leckeren biologisch-vegetarischen Speisen.

Auch das Schweigen ist bei uns vor Ort meist wesentlich leichter.

Dieses Angebot steht allen Interessierten offen und ist vor allem für Yogalehrende und philosophisch Interessierte eine ganz besondere und einmalige Gelegenheit.

Es ist keine Teilnahmebedingung, jedoch empfehlenswert, den Text dieser Upanishad im Vorfeld zu lesen und ihn zum Seminar mitzubringen.

Hier englischsprachige Links, von Shrikrishna empfohlen:

- [https://en.wikipedia.org/wiki/Kaushitaki\\_Upanishad](https://en.wikipedia.org/wiki/Kaushitaki_Upanishad)
- <http://www.vyasaonline.com/kaushitaki-upanishad/>
- <https://www.sacred-texts.com/hin/sbe01/sbe01239.htm>

Man findet im Internet auch verschiedene deutschsprachige Versionen. Hier eine der Möglichkeiten:

- [https://wiki.yoga-vidya.de/Kaushitaki\\_Upanishad](https://wiki.yoga-vidya.de/Kaushitaki_Upanishad)

Beginn: **02. 08. 2021, 15:30 Uhr**

Ende: **08. 08. 2021, 13:00 Uhr**

**Tagesablauf** [hier](#) klicken

Seminargebühr: 420,- Euro (Ermäßigung auf Nachfrage)

zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung im Rosenwaldhof

**Das Retreat findet auf Englisch statt und wird ins Deutsche übersetzt** (durch Martina Bley).

Den Kursteilnehmenden werden im Anschluss Audioaufnahmen kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos zum Seminar unter [Allgemeines](#).

Infos zum Haus unter "[Seminarorte](#)" und auf der Webseite des Rosenwaldhofs: [www.rosenwaldhof.de](http://www.rosenwaldhof.de)

**Anmeldung und weitere Infos:** [hier klicken](#)