

Retreatserie

Das Yoga Sutra des Patanjali verstehen und erleben



Seit nunmehr 14 Jahren haben wir das Glück, dass uns Dr. Shrikrishna B. Tengshe Stück für Stück auf traditionelle, tiefgehende und innerlich nachvollziehbare Weise die spirituelle Essenz dieses Grundlagenwerks des Yoga vermittelt.

Er stellt dabei umfassende Bezüge zu historischen Wurzeln her, zu inhaltlichen Quellen sowie zu analogen Konzepten und Übungswegen. Die darauf ausgerichtete Praxis lässt die Essenz all dessen auch jenseits des rationalen Verstands erlebbar werden.

Wer in diese Gruppe einsteigen möchte, sollte ausreichende Vorerfahrungen mit der von Shrikrishna vermittelten Praxis haben und sich intensiv mit der Zusammenfassung der bisherigen Inhalte auseinandersetzen, welche vor zwei Jahren entstand. Dieses interne Material kann bei uns im Vorfeld erworben werden, ebenso die Audiodateien bzw. die Transkription des Retreats vom letzten Jahr. Nach dem Studium all dessen ist nach Absprache die Teilnahme am nächsten Retreat möglich. Dieses wird sich mit den Versen befassen, die nach dem Sutra 45 des II. Kapitels folgen.

Ein solches Retreat beinhaltet ausgedehnte Praxisabschnitte für Pranayama, Meditation und Mantra-Rezitation und findet weitgehend im Schweigen statt.

Der vollständige Rückzug aus dem Alltag ist für diesen Zeitraum sehr empfehlenswert, um tiefgehend reflektieren und erfahren zu können. Shrikrishna kann in diesem Jahr leider noch nicht wieder zu uns reisen. Aber auch unter Online-Bedingungen hat sich der Aufenthalt in einem Retreatzentrum bestens bewährt. Wir haben den Rosenwaldhof technisch aufgerüstet, ein hochwertiges Kinofeeling installiert und umsorgen Euch mit leckeren biologisch-vegetarischen Speisen. Auch das Schweigen ist bei uns vor Ort meist wesentlich leichter.

Dieses Angebot ist vor allem für Yogalehrende, philosophisch Interessierte und spirituell orientierte Praktizierende eine ganz besondere Gelegenheit. Empfehlenswert ist es, das Yoga Sutra zum Seminar mitzubringen.

Hier eine englischsprachige Version, von Shrikrishna empfohlen: <https://www.amazon.co.uk/dp/0143102192>

Beginn: **18. 08. 2021, 15:30 Uhr**
Ende: **24. 08. 2021, 13:00 Uhr**

Tagesablauf [hier](#) klicken

Seminargebühr: 420,- Euro (Ermäßigung auf Nachfrage)
zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung im Rosenwaldhof

Das Retreat findet auf Englisch statt und wird ins Deutsche übersetzt (durch Martina Bley).
Den Kursteilnehmenden werden im Anschluss Audioaufnahmen kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos zum Seminar unter [Allgemeines](#).
Infos zum Haus unter "[Seminarorte](#)" und auf der Webseite des Rosenwaldhofs: www.rosenwaldhof.de

Anmeldung und weitere Infos: [hier klicken](#)