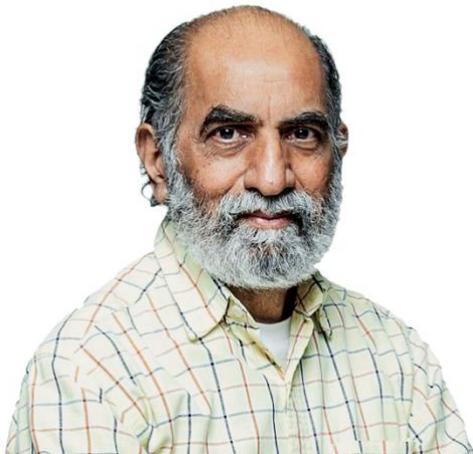


Offenes Wochenende: Pranayama und Meditation als Tor zur Transzendenz

Du bist bereits Yogapraktizierender und möchtest Dein Erleben vertiefen, es verbinden mit der Essenz der Yogaphilosophie? Möchtest Du in der Stille Dir vertraute Bewusstseinsräume überschreiten – begleitet von einem lebenden Meister, der Dich achtsam führt und Dich sorgsam und sicher in neue Erfahrungsdimensionen gleiten lässt?

Du unterrichtest Yoga und suchst neue Inspiration, möchtest Zusammenhänge tiefer verstehen und intensiver vermitteln können? Möchtest Du Deine Präsenz als Yogalehrender verfeinern?

Du möchtest Dein Leben sinnerfüllter und achtsamer leben, Deine Beziehungen liebevoller gestalten, dankbar das Mysterium des Da-Seins spüren?



Dr. Shrikrishna B. Tengshe verbindet auf einzigartige Weise tiefgehende Philosophie mit innerem Erleben, die Reflexion von Weisheit in der Stille mit Alltagserfahrungen.

Das Seminar beinhaltet Vorträge und Reflexionen sowie Praxisabschnitte für Pranayama, Meditation und Mantra-Rezitation.

Es besteht die Möglichkeit, Fragen aus allen Bereichen des Yogaweges zu stellen.

Shrikrishna kann in diesem Jahr leider noch nicht wieder zu uns nach Deutschland reisen, doch auch per Leinwand kann im Live-Unterricht eine unmittelbare Verbundenheit entstehen.

Der vollständige Rückzug aus dem Alltag ist in diesem Zeitraum sehr empfehlenswert, um tiefgehend reflektieren und erleben zu können. Auch unter Online-Bedingungen hat sich der Aufenthalt in einem Retreatzentrum bestens bewährt.

Wir haben den Rosenwaldhof technisch aufgerüstet, ein hochwertiges Kinofeeling installiert und umsorgen Euch mit leckeren biologisch-vegetarischen Speisen. Auch das Schweigen ist bei uns vor Ort meist wesentlich leichter.

Dieses Seminar-Angebot steht allen Interessierten offen und ist nicht nur für Yogalehrende und -Praktizierende eine Chance für ganz besondere Erlebnisse, Erfahrungen und Einsichten.

Beginn: **09. 07. 2021, 15:30 Uhr**
Ende: **11. 07. 2021, 17:30 Uhr**

Tagesablauf [hier](#) klicken

Seminargebühr: 140,- Euro (Ermäßigung auf Nachfrage)
zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung im Rosenwaldhof (auch Mietzelte vorhanden)

Das Wochenende findet auf Englisch mit deutscher Übersetzung statt (durch Martina).
Den Kursteilnehmenden werden im Anschluss Audioaufnahmen kostenfrei zur Verfügung gestellt.
Falls Transkriptionen aus der Gruppe heraus entstehen, werden auch diese mit allen geteilt.

Weitere Infos zum Seminar unter [Allgemeines](#).
Infos zum Haus unter "[Seminarorte](#)" und auf der Webseite des Rosenwaldhofs: www.rosenwaldhof.de

Anmeldung und weitere Infos: [hier klicken](#)