

Tagesablauf unseres Retreats

Daily schedule of our retreat

Anreisetag / Day of arrival

15:30 – 17:30 Nachmittagssession / afternoon session

18:00 Abendessen / dinner

Retreat Tage / Retreat days

07:15 – 09:00 Morgenpraxis / morning practice

9:00 Frühstück / breakfast

11:00 – 13:00 Vormittagssession / forenoon session

13:00 Mittagessen / lunch

15:15 – 17:30 Nachmittagssession / afternoon session

18:00 Abendessen / dinner

19:30 – 20:05 Mantras & Meditation

Abreisetag / Day of departure

07:15 – 09:00 Morgenpraxis / morning practice

9:00 Frühstück / breakfast

10:45 – 12:30 Vormittagssession / forenoon session

12:30 Mittagessen / lunch

