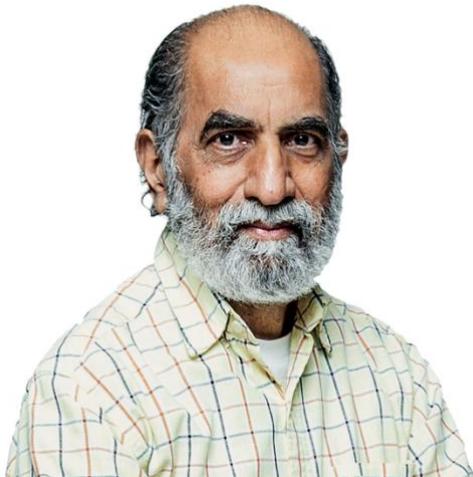


Retreat, offen für alle: Pranayama und Meditation als Tor zur Transzendenz

Du bist bereits Yogapraktizierender und möchtest Dein Erleben vertiefen, es verbinden mit der Essenz der Yogaphilosophie? Möchtest Du in der Stille Dir vertraute Bewusstseinsräume überschreiten – begleitet von einem lebenden Meister, der Dich achtsam führt und Dich sorgsam und sicher in neue Erfahrungsdimensionen gleiten lässt?

Du unterrichtest Yoga und suchst neue Inspiration, möchtest Zusammenhänge tiefer verstehen und intensiver vermitteln können? Möchtest Du Deine Präsenz als Yogalehrender verfeinern?

Du möchtest Dein Leben sinnerfüllter und achtsamer leben, Deine Beziehungen liebevoller gestalten, dankbar das Mysterium des Da-Seins spüren?



Dr. Shrikrishna B. Tengshe verbindet auf einzigartige Weise tiefgehende Philosophie mit innerem Erleben, die Reflexion von Weisheit in der Stille mit Alltagserfahrungen.

Das Retreat beinhaltet Vorträge und Reflexionen sowie ausgedehnte Praxisabschnitte für Pranayama, Meditation und Mantra-Rezitation.

Es findet im anteiligen Schweigen statt.

Fragen können im Verlauf des Seminars schriftlich gestellt werden. Am letzten Tag gibt es eine Gesprächsrunde und die Möglichkeit zu einem direkten mündlichen Austausch.

Der vollständige Rückzug aus dem Alltag ist in diesem Zeitraum sehr empfehlenswert, um tiefgehend reflektieren und erleben zu können. Auch unter Online-Bedingungen hat sich der Aufenthalt an einem stillen Rückzugsort bestens bewährt.

Der Rosenwaldhof wurde für die Arbeit Shrikrishna's gegründet und eignet sich dafür ganz hervorragend. Ihr könnt ungestört in der Stille verweilen, die umgebende Natur mit ihren Wäldern und Seen genießen und wir umsorgen Euch mit leckeren biologisch-vegetarischen Speisen.

Dieses Retreat-Angebot steht allen Interessierten offen und ist nicht nur für Yogalehrende und -Praktizierende eine Chance für ganz besondere Erlebnisse und Erfahrungen. Die daraus entstehenden Einsichten hatten oft bereits nach einem ersten Wochen-Retreat nachhaltige Auswirkungen auf die Bewältigung von Krisen und Schwierigkeiten, auf die Alltagsgestaltung und die Lebenshaltung.

Beginn: **21. 02. 2022, 14:15 Uhr**
Ende: **27. 02. 2022, 13:00 Uhr**

Tagesablauf [hier](#) klicken

Seminargebühr: 420,- Euro (Ermäßigung auf Nachfrage)

Das Retreat findet auf Englisch statt und wird evtl. ins Deutsche übersetzt - das heißt, falls es eine starke Nachfrage nach einer Übersetzung geben sollte, wird es anteilig oder vollständig ins Deutsche übersetzt.

Den Kursteilnehmenden werden im Anschluss die Audioaufnahmen kostenfrei zur Verfügung gestellt. Falls aus der Gruppe heraus Transkriptionen entstehen, werden auch diese mit allen geteilt.

Weitere Infos zum Seminar unter [Allgemeines](#).

Infos zum Haus unter "[Seminarorte](#)" und auf der Webseite des Rosenwaldhofs: www.rosenwaldhof.de

Anmeldung und weitere Infos: [hier klicken](#)