

Tagesablauf unseres Retreats

Anreisetag

- 15:15 – 15:30** Orga (nur im Rosenwaldhof)
15:30 – 17:30 Nachmittagssession
17:30 – 18:15 Einstimmung auf das Retreatthema
in Kleingruppen
18:30 Abendessen

Retreat Tage

- 07:15 – 09:00** Morgenpraxis
09:00 Frühstück
11:00 – 13:00 Vormittagssession
13:00 Mittagessen
15:30 – 17:30 Nachmittagssession
18:00 Abendessen
19:30 – 20:00 Mantras & Meditation

Abreisetag

- 07:15 – 08:30** Morgenpraxis
08:30 Frühstück
10:00 – 10:15 Orga für alle
10:15 – 12:30 Vormittagssession
12:30 Mittagessen

