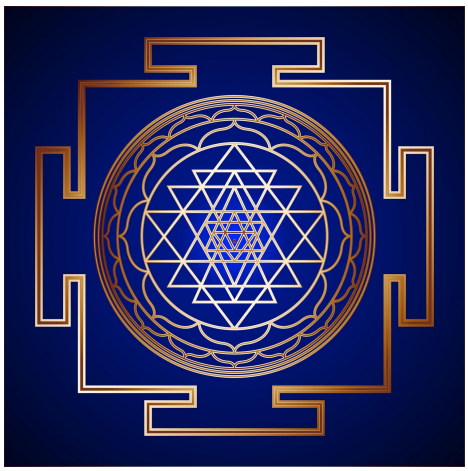
STILLE INTENSIVRETREATS

Pranayama- & Meditationsretreat

Intensivgruppe E (Kurssprache Englisch)

15. April – 18. April 2027 · mit Dr. Shrikrishna B. Tengshe · live online im Rosenwaldhof oder extern

Dieses Retreat lädt Dich ein, tief nach innen zu gehen und Dein Bewusstsein zu weiten. Es richtet sich an alle, die Shrikrishnas Unterrichtsweise bereits gut kennen. In Verbindung mit dem Sommerretreat kann ein Jahresvertrag abgeschlossen werden, der kostengünstiger ist und den Seminarplatz sichert.



Dich erwarten kurze Impulse zur Reflexion, ausgedehnte Pranayama-Praxis, stille Meditation und Mantra-Rezitation. Das Retreat findet im Schweigen statt; Fragen kannst Du jederzeit schriftlich stellen. Für persönliche Anliegen nimmt sich Shrikrishna auf Wunsch Zeit im Einzelgespräch – bei Bedarf mit begleitender Übersetzung.

Für alle Retreats, und ganz besonders für die Intensivretreats, legen wir Dir ans Herz, während der gesamten Zeit auf digitale Medien zu verzichten und dies vorab entsprechend zu organisieren. Für Notfälle bist Du über die Kursleitung jederzeit erreichbar.

Auch für Online-Retreats empfehlen wir von Herzen den Rückzug an einen stillen, ungestörten Ort – einen Ort, an dem Du umsorgt wirst und an dem das Eintauchen in Stille und Schweigen verstanden und mitgetragen wird.

Genau dafür wurde der Rosenwaldhof gegründet. Wir verwöhnen Euch mit köstlichen biologisch-vegetarischen Speisen und begleiten Euch fürsorglich durch diese Tage. Spaziergänge in der schönen, stillen Wald- und Seenlandschaft der Umgebung unterstützen die Reflexion und vertiefen die innere Erfahrung.

Beginn	**15.04.2027, 14:30 Uhr**
Ende	**18.04.2027, 13:00 Uhr**
Ort	Rosenwaldhof, Bergstr. 2, 14550 Groß Kreutz (Havel)
Gebühr	325 Euro (Ermäßigung nach Absprache)
Kurssprache	Englisch

Anmeldung & Kontakt: maya@rosenwaldhof.de
Tel. +49 33207 5668-24
Infos zu Dr. Shrikrishna und den Retreats: www.shrikrishna.de
Infos zum Rosenwaldhof: www.rosenwaldhof.de

Rosenwaldhof

Kontakt

"Das bewirkt eine vollständige Transformation des individuellen Bewusstseins, in dem man den eigenen inneren Zustand als nichts anderes erfährt als reines unkonditioniertes Bewusstsein, unbefleckt durch das Konzept von Zeit und Raum. Dies ist das letztendliche Ziel des Yoga." Shrikrishna