

Begleitende Literatur zu den Pranayama- und Meditations-Seminaren mit Dr. Shrikrishna Bhushan Tengshe

(Autoren in alphabetischer Reihenfolge sortiert, besonders empfohlene Bücher sind mit * markiert.)

Autor / Herausgeber	Titel	Verlag, Jahr	ISBN
Pranayama			
* Swami Kuvalyananda	Pranayama (engl.)	Kaivalyadhama, 2005	978-8190280365
* Swami Sivananda	Die Wissenschaft des Pranayama	Yoga Vidya, 1995	978-3931854164
Dr. Shrikrishna Bhushan Tengshe	Essence of Pranayama (engl.)	Kaivalyadhama, 1996	978-190280310

Patañjali

* Swami Hariharananda Aranya	Yoga Philosophy of Patanjali (engl.)	State University of New York Press, 1983	978-0873957298
Bettina Bäumer (Hrsg.), P.Y. Deshpande	Die Wurzeln des Yoga: Die klassischen Lehrsprüche des Patanjali – die Grundlage aller Yoga-Systeme	O. W. Barth, 2005	978-3502611165
* Surendranath N. Dasgupta	The Study of Patanjali (engl.)	Forgotten Books, 2010	978-1440068775
Shyam Ranganathan	Patanjali's Yoga Sutra	Penguin, 2008	978-0143102199
Ravi Ravindra	The Wisdom of Patanjali's Yoga Sutras: A New Translation and Guide (engl.)	Morning Light Press, 2009	978-1596750258
Iqbal K. Taimni	Die Wissenschaft des Yoga. Die Yoga-Sutren des Patanjali bzw. Die Geheimnisse der Yoga-Sutras entschlüsselt	F. Hirshammer, 1984 Aquamarin, 2006	3-921288-80-0 978-3894273293
Salvatore Zambito (Hrsg.)	The Unadorned Thread of Yoga: The Yogasutra of Patanjali in English – A Conception of Translations	Yoga-Sutra Institute Press, 1992	978-0978767600

Klassische indische Schriften

Bettina Bäumer	Vijñāna Bhairava – Das göttliche Bewusstsein	Verlag der Weltreligionen, 2008	978-3458720065
Michael von Brück	Bhagavad Gita: Der Gesang des Erhabenen	Verlag der Weltreligionen, 2007	978-3458700029
Swami Digambarji, Manohar Laxman Gharote	Gheranda Samhita (engl.)	Kaivalyadhama, 1997	978-8190280334
* Sarvepalli Radhakrishnan	Principal Upanishads	Humanities Press, 1993	978-0391034792
Eknath Easwaran	Die Upanishaden: Eingeleitet und übersetzt von Eknath Easwaran	Goldmann, 2008	978-3442218264
Eknath Easwaran	Die Essenz der Upanishaden: Was passiert, wenn ich sterbe?	Goldmann, 2010	978-3442219209
Kurt Friedrichs (Hrsg.), Shankara, Swami Nikhilananda	Die Katha-Upanishad. Von der Unsterblichkeit des Selbst	O. W. Barth, 2006	978-3502611721
Helmuth v. Glasenapp	Upanishaden: Die Geheimlehre der Inder	Diederichs, 2003	978-3896314260
Gerhard Riemann (Hrsg.), Shankara	Bhagavadgita. Der vollständige Text mit dem Kommentar Shankaras	Droemer Knaur, 1989	978-3426264478
Swami Swatmarama	Hatha-Yoga Pradipika: Die Leuchte des Hatha-Yoga	Phänomen, 2004 Olms, 1995	978-3933321619 978-3487074528

Philosophie und Mystik

Bettina Bäumer	Trika: Grundthemen des kaschmirischen Śivaismus	Tyrolia, 2008	978-3702225117
Surendranath N. Dasgupta	Indische Mystik	Aquamarin, 1998	978-3927837645
Surendranath N. Dasgupta	Yoga Philosophy (In Relation to Other Systems of Indian Thought) (engl.)	Motilal Banarsidass, 1996	978-8120809093
Surendranath N. Dasgupta	A History of Indian Philosophy (Volume 1, engl.)	Forgotten Books, 2009 General Books, 2010	978-1152333321
Norbert Elias	Die Gesellschaft der Individuen	Suhrkamp, 1991	978-3518285749
★ Jiddu Krishnamurti	Einbruch in die Freiheit	Lotos, 2002	978-3778780343
★ Jiddu Krishnamurti	Vollkommene Freiheit: Das große Krishnamurti-Buch	Fischer, 2006	978-3596150670
★ Gerald James Larson	Classical Samkhya: An interpretation of its History and Meaning (engl.)	Motilal Banarsidass, 2001	978-8120805033
★ Sri Nisargadatta Maharaj	Ich bin (2 Bände)	J. Kamphausen, 1998	978-3933496034 978-3933496317
Ramana Maharshi	Gespräche des Weisen vom Berge Arunachala	Lotos, 2006	978-3778781890
Ramana Maharshi	Seine Lehren	Hugendubel Heinrich, 1990	978-3880342057
★ Sarvepalli Radhakrishnan	Indian Philosophy (2 Bände, engl.)	OUP India, 1996	978-0195638196 978-0195638202
Ravi Ravindra	Krishnamurti: Two Birds in One Tree (engl.)	Pilgrims Publishing, 2004	978-8177691627
Wolfgang Riehle (Hrsg.)	Die Wolke des Nichtwissens	Johannes, 2007	978-3894112929
K. Lakshmana Sarma	Maha Yoga. Die Lehren Sri Ramana Maharshis	Atharva, 1958	B0037BTOIS
Arvind Sharma, Stephan Schuhmacher	Advaita Vedanta. Erfahrung der absoluten Einheit	Integral, 2006	978-3778781869
Evelyn Underhill	Mystik. Eine Studie über die Natur und Entwicklung des religiösen Bewusstseins im Menschen	Ernst Reinhardt, 1928 Turm, 1973	978-3799901628
Evelyn Underhill, Douglas E. Harding, Arthur Osborne	Gelebte Mystik heute: Ein Ansporn	Drei Eichen, 1996	978-3769905700
Eckard Wolz-Gottwald	Yoga-Philosophie-Atlas	Via Nova, 2006	978-3936486049

Meditation, Yoga, Psychologie und Bewusstseinsforschung

Joseph S. Alter	Yoga in Modern India: The Body between Science and Philosophy (engl.)	Princeton University Press, 2004	978-0691118734
James H. Austin	Zen and the Brain: Toward an Understanding of Meditation and Consciousness (engl.)	MIT Press, 1999	978-0262511094
Eknath Easwaran	Meditation - der Weg zur inneren Freiheit	Claudius, 2008	978-3532623718
Klaus Engel	Meditation: Geschichte, Systematik, Forschung, Theorie	Peter Lang, 1996	978-3631345467
Theo Fehr	Yoga, Meditation, Samadhi - Therapie aus Sicht des Advaita-Vedanta: Die Philosophie des Nondualismus und psychosoziale Wirkungen ihrer Anwendungen	Peter Lang, 2003	978-3631396773
Carl Gustav Jung	Die Psychologie des Kundalini-Yoga	Walter, 1998	978-3530406849
Michael Murphy	Der Quanten-Mensch	Ludwig, 1996	978-3778790380
Swami Rama, Swami Ajaya, Rudolpy Ballentine	Yoga and Psychotherapy: The Evolution of Consciousness (engl.)	Himalayan Institute Press, 1976	978-0893890360
Carsten Unger, Katrin Hofmann-Unger	Yoga und Psychologie: Persönliches Wachstum und Risiken auf dem Übungsweg	Verlag ganzheitlich leben, 1999	978-3932185014

Asana

Manohar Laxman Gharote	Encyclopedia of Traditional Asanas (engl.)	Lonavla Yoga Institute, 2006	978-8190161725
Manohar Laxman Gharote	Grundgedanken des Yoga: Anleitung zur Yogapraxis für alle Stufen	GGF, 1997	978-3980573603 www.ggyoga.de

Asana (Fortsetzung von Seite 2)

★ Swami Kuvalyananda	Asanas (engl.)	Kaivalyadhama, 1993	978-8189485047
★ Swami Satyananda Saraswati	Asana Pranayama Mudra Bandha	Ananda, 2001	978-3928831178

Anatomie, Physiologie und Therapie

★ H. David Coulter	Anatomie des Hatha Yoga	Yoga Verlag, 2009	978-3935001113
Manmath M. Gharote, Vijay Kant Jha, Parimal Devnath	Therapeutic References in Traditional Yoga Texts (engl.)	Lonavla Yoga Institute, 2010	978-8190820318
★ Manohar Laxman Gharote, Maureen Lockhart	The Art Of Survival – A Guide to Yoga Therapy (engl.)	Unwin Hyman, 1987	978-0041490657
Manohar Laxman Gharote	Wege des Yoga – Anwendung in Therapie und Alltag	GGF, 2001	3-9805736-3-X www.ggfyoga.de
Manohar Laxman Gharote	Methoden des Yoga – Geschichte, Philosophie und Tradition der Yogapraxis	GGF, 2002	www.ggfyoga.de
Mukesh D. Jain, Hedwig H. Hepp	Yoga als adjuvante Therapie	Hippokrates, 1998	978-3777313276
★ Swami Kuvalayananda, S.L. Vinekar	Yogic Therapy: Its Basic Principles and Methods (engl.)	Central Health Education Bureau, New Delhi, 1971	B0007JCYLM
A. G. Mohan	Yoga-Therapie. Gesund und leistungsfähig durch Yoga und Ayurveda	Via Nova, 2007	978-3936486537
Nicole Plinz	Yoga bei Erschöpfung, Burnout und Depression	Balance, 2009	978-3867390484
Rita Trieeger	Silver Generation Yoga: 10-Minuten-Übungen bei Nacken- und Rückenschmerzen	Heel, 2008	978-3898809450

Sanskrit

Swami Digambarji	Yoga Kośa, enlarged edition (engl.)	Kaivalyadhama, 1991	978-8189485290
Manohar Laxman Gharote	Glossary of the Yoga Texts (engl.)	Lonavla Yoga Institute, 2008	978-8190161763
Martin Mittwede	Spirituelles Wörterbuch Sanskrit - Deutsch	Sathya Sai Vereinigung, 2010	978-3932957024